



GUÍA DE INSTRUCCIÓN PARA EL
PACIENTE DE




RAPID3

Obtenga información sobre cómo llevar un registro de la actividad de su artritis reumatoide usando el formulario de RAPID3.

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| ¡Bienvenido! | 3 |
| Historia de RAPID3 | 4 |
| Cómo completar el formulario de RAPID3 | 8 |
| Cómo calcular su puntaje de RAPID3 | 14 |
| Cómo determinar la categoría de su enfermedad | 15 |
| Cómo completar su libro de registro para el paciente de RAPID3 | 16 |

Se incluye por separado:

-  **Bloc del formulario de RAPID3**
-  **Libro de registro para el paciente de RAPID3**
-  **Enlace para el video instructivo para el paciente de RAPID3**

¡BIENVENIDO!



Esta guía instructiva está diseñada para ayudarlo a participar más en el cuidado de su artritis reumatoide (rheumatoid arthritis, RA). Le mostrará cómo usar el formulario de RAPID3 para calcular su puntaje de RAPID3. La encuesta para el paciente de RAPID3 convierte sus respuestas sobre cómo su RA le afecta a usted en un puntaje numérico. Esta guía también le mostrará cómo usar este puntaje para seguir la actividad de su RA con el tiempo.

Llevar un registro de su puntaje de RAPID3 a medida que cambia con el tiempo y compartir esta información con su equipo de atención médica puede mejorar los análisis durante sus visitas al consultorio, lo que ayuda a su proveedor de atención médica a manejar mejor su RA.

Los proveedores de atención médica entienden la importancia de escuchar a sus pacientes y valorar su opinión. En el abordaje de tratamiento según objetivos para el manejo de la RA, los proveedores de atención médica trabajan con sus pacientes que padecen RA para fijar objetivos de remisión o disminución de la actividad de la enfermedad. El puntaje de RAPID3, además de los exámenes físicos, puede mostrar su progreso hacia su objetivo de tratamiento.

HISTORIA DE RAPID3



¿Qué es RAPID3?

RAPID3 es el acrónimo de "Routine Assessment of Patient Index Data", en español, Evaluación de rutina de los datos de índice de pacientes 3. Es una medición de la actividad de la enfermedad RA. Su puntaje de RAPID3 se forma combinando sus respuestas a las 3 preguntas. Las 3 preguntas tratan sobre los síntomas de su RA y se pueden completar entre 3 y 5 minutos. Originalmente, las preguntas de RAPID3 fueron parte de un cuestionario más grande desarrollado por reumatólogos como una manera de observar cambios en los síntomas de su RA. El formulario de RAPID3 contiene solo las preguntas necesarias para calcular su puntaje de RAPID3. RAPID3 es una de las 6 mediciones de la actividad de la RA recomendadas por el Colegio Americano de Reumatología.

El formulario de RAPID3 es un cuestionario sobre cómo su RA le afecta a usted. Sus respuestas a las preguntas del formulario se usan para calcular su puntaje de RAPID3 y la actividad de la enfermedad. Estas 3 preguntas tratan sobre su función física (physical function, FN), su nivel de dolor (level of pain, PN) y su estimación general de cómo se siente (a lo que se hace referencia como estimación global del paciente [patient global estimate, PTGE]). Usted completará estas preguntas solo, en función de cómo se sienta.



¿Cómo mide RAPID3 la actividad de la enfermedad?

Los puntajes de RAPID3 ubican la actividad de la enfermedad en 4 categorías que evalúan la gravedad de su enfermedad. Incluyen los niveles de cerca de la remisión (near remission, R), gravedad baja (low severity, LS), gravedad moderada (moderate severity, MS) y gravedad alta (high severity, HS). Un gráfico que describe estas categorías se ubica al pie de la sección de puntaje en su formulario de RAPID3. Uno de los usos más importantes el puntaje de RAPID3 es determinar el nivel de gravedad de su RA según su capacidad de realizar determinadas funciones, el nivel de dolor que siente y cómo se siente en general. La gravedad de su enfermedad es una medición útil para llevar un registro del progreso del tratamiento, y es importante para su proveedor de atención médica al planificar la atención médica que le proporcionará a usted.

HISTORIA DE RAPID3 (cont.)



¿Cómo se usan mis puntajes de RAPID3?

Su proveedor de atención médica puede usar sus puntajes de RAPID3 para entender mejor el nivel de actividad de su enfermedad. Con la RA, no existe una única medición o prueba para evaluar la gravedad de la enfermedad o el progreso del tratamiento, tal como una medición de la presión arterial para la detección de presión alta. Para que su proveedor de atención médica evalúe el nivel de actividad de su RA, se deben considerar muchas cosas, tales como su examen físico, determinados análisis de laboratorio o pruebas de diagnóstico, y otras afecciones médicas que usted pueda tener además de su RA. Sus puntajes de RAPID3 le proporcionan a su proveedor de atención médica otra información que puede ayudarle a entender el nivel de actividad de su enfermedad, lo que es importante para determinar la atención que recibirá.



¿Cómo respondo correctamente las preguntas de RAPID3?

No hay respuestas incorrectas para estas preguntas. Simplemente respóndalas lo mejor que pueda. No pida a un proveedor de atención médica ni a un ser querido que responda estas preguntas por usted; esto se trata de sus impresiones sobre cómo se siente.



¿Cuándo debo completar el cuestionario?

Se recomienda que complete el cuestionario e ingrese el puntaje de RAPID3 en su libro de registro para el paciente:

- El día de una cita con su médico
- Al menos una vez al mes

Usar el libro de registro para el paciente de RAPID3 para llevar un registro de sus puntajes puede resultar beneficioso tanto para usted como para su proveedor de atención médica. Cada registro de su puntaje de RAPID3 y nivel de gravedad de la enfermedad, ya sea para una cita con su médico o para un autocontrol mensual, puede ayudarlos a usted y a su proveedor de atención médica a obtener más información sobre los cambios en su enfermedad con el tiempo, lo que es importante a la hora de tomar decisiones de tratamiento para ayudar a lograr su objetivo de un nivel bajo de la enfermedad o estar cerca de la remisión.

Si bien es importante llevar un registro de su nivel de actividad, es más importante calcular su puntaje de RAPID3 el día de la cita con el médico. Llevar su formulario de RAPID3 con su puntaje y nivel de actividad actual de la enfermedad le proporcionará a su proveedor de atención médica la información más actual sobre su evaluación la actividad de su RA.

Llevar un registro de la actividad de su RA es una decisión individual. Lo importante es que esté abierto y sea honesto respecto de compartir información sobre cómo se siente para ayudar a su proveedor de atención médica a que haga lo que sea mejor para usted. Estos materiales educativos para el paciente han sido diseñados con el fin de ayudarlo para tal fin. Es posible que su proveedor de atención médica considere que el puntaje y el libro de registro de RAPID3 son útiles para manejar su RA. Algunos proveedores de atención médica usan pruebas distintas a las de RAPID3 para evaluar la actividad de la enfermedad de sus pacientes. Si este es el caso con su proveedor de atención médica, el profesional puede decidir no usar su puntaje e información de RAPID3. No dude en continuar llevando un registro de sus puntajes de RAPID3 por su cuenta si lo considera útil para controlar la actividad de su enfermedad.

CÓMO COMPLETAR EL FORMULARIO DE RAPID3

Se requieren sus respuestas a estas 3 preguntas para calcular su puntaje de RAPID3. Las instrucciones a continuación lo guiarán sobre cómo responder cada pregunta.

A. Pregunta 1 - Funcionamiento físico

La primera parte de su formulario de RAPID3 incluye preguntas sobre su capacidad para realizar determinadas actividades relacionadas con su función física (FN). Se le solicita que responda las preguntas "a" a "j" dentro de la Pregunta 1, ya que estas preguntas se usan para calcular su puntaje para la Pregunta 1. Responda cada una de estas preguntas sobre si puede realizarlas sin NINGUNA dificultad, con ALGO de dificultad, con MUCHA dificultad o si NO PUEDE realizarlas.

RAPID3
EVALUACIÓN DE RUTINA DE LOS DATOS DE ÍNDICE DE PACIENTES (RAPID-3)

1. SELECCIONE UNA SOLA RESPUESTA QUE SEA LA QUE MEJOR DESCRIBA SUS CAPACIDADES EN ESTE MOMENTO:

| DURANTE LA SEMANA PASADA ¿PUDO...? | SIN NINGUNA DIFICULTAD | CON ALGUNA DIFICULTAD | CON MUCHA DIFICULTAD | NO PUDO HACERLO |
|---|------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------|
| a. ¿...Vestirse por su propia cuenta, incluso amarrarse los cordones de los zapatos y abrocharse los botones? | ___ 0 | ✓ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| b. ¿...Acostarse y levantarse de la cama? | ___ 0 | ___ 1 | ✓ 2 | ___ 3 |
| c. ¿...Llevarse una taza llena o un vaso lleno a la boca? | ✓ 0 | ___ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| d. ¿...Caminar afuera sobre un terreno plano? | ___ 0 | ✓ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| e. ¿...Lavarse y secarse el cuerpo entero? | ___ 0 | ✓ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| f. ¿...Doblarse hacia adelante para recoger ropa del piso? | ___ 0 | ___ 1 | ✓ 2 | ___ 3 |
| g. ¿...Abrir y cerrar grifos regulares? | ___ 0 | ✓ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| h. ¿...Montarse y bajarse de un carro, autobús, tren o avión? | ___ 0 | ___ 1 | ✓ 2 | ___ 3 |
| i. ¿...Caminar dos millas o tres kilómetros, si desea? | ___ 0 | ___ 1 | ✓ 2 | ___ 3 |
| j. ¿...Participar en actividades recreativas y deportes como le gustaría, si desea? | ___ 0 | ___ 1 | ___ 2 | ✓ 3 |
| k. ¿...Dormir bien toda la noche? | ___ 0 | ___ 1.1 | ___ 2.2 | ___ 3.3 |
| l. ¿...Lidiar con sentimientos de ansiedad o estar nervioso(a)? | ___ 0 | ___ 1.1 | ___ 2.2 | ___ 3.3 |
| m. ¿...Lidiar con sentimientos de depresión o sentirse triste? | ___ 0 | ___ 1.1 | ___ 2.2 | ___ 3.3 |

1. a-j FN (0-10): **5**

2. PN (0-10):

3. PATGL (0-10):

RAPID3 (0-30)

2. ¿CUÁNTO DOLOR SINTIÓ DEBIDO A SU AFECCIÓN DURANTE LA SEMANA PASADA? INDIQUE A CONTINUACIÓN CUÁN GRAVE HA SIDO SU DOLOR:

NO HE SENTIDO DOLOR EL PEOR DOLOR POSIBLE

0 0.5 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0 4.5 5.0 5.5 6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10

3. TOMANDO EN CONSIDERACIÓN TODAS LAS FORMAS EN QUE LA ENFERMEDAD Y LAS AFECCIONES DE SALUD PODRÍAN AFECTARLE EN ESTE MOMENTO, INDIQUE A CONTINUACIÓN COMO SE ESTÁ SINTIENDO:

MUY BIEN MUY MAL

0 0.5 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0 4.5 5.0 5.5 6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10

Paso 1:

Responda cada pregunta marcando una casilla a la derecha de la pregunta que describa cómo se siente. (Para las preguntas sobre si puede caminar 2 millas o participar en deportes o juegos como le gustaría, responda de la mejor manera que pueda. Si no realiza esas actividades en este momento, responda qué tan difícil piensa que sería si fuera a realizarlas).

Paso 2:

Cuando haya terminado de responder las preguntas "a" a "j", cuente los puntos usando los números que aparecen a la derecha de la casilla. En el ejemplo, las respuestas dan como resultado 15 puntos.

Paso 3:

Mire a la casilla larga a la derecha de la Pregunta 1 que contiene las casillas de puntaje para RAPID3. Debajo de la casilla FN hay un gráfico de números y lo que resulta al dividir por 3. Divida el número que calculó de la Pregunta 1 por 3 o use el gráfico debajo de la casilla FN (0 a 10) para realizar la cuenta matemática para usted. El número que obtiene es el puntaje de su función FN (0 a 10).

En este ejemplo, 15 puntos dividido 3 da 5. Coloque el 5 en el puntaje de función FN (0 a 10). Este es el primer número que se usa para calcular su puntaje de RAPID3.

CÓMO COMPLETAR EL FORMULARIO DE RAPID3 (cont.)

RAPID3

EVALUACIÓN DE RUTINA DE LOS DATOS DE ÍNDICE DE PACIENTES (RAPID-3)

1. SELECCIONE UNA SOLA RESPUESTA QUE SEA LA QUE MEJOR DESCRIBA SUS CAPACIDADES EN ESTE MOMENTO:

| DURANTE LA SEMANA PASADA ¿PUDO...? | SIN NINGUNA DIFICULTAD | CON ALGUNA DIFICULTAD | CON MUCHA DIFICULTAD | NO PUDO HACERLO |
|---|------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------|
| a. ¿...Vestirse por su propia cuenta, incluso amarrarse los cordones de los zapatos y abrocharse los botones? | ___ 0 | ✓ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| b. ¿...Acostarse y levantarse de la cama? | ___ 0 | ___ 1 | ✓ 2 | ___ 3 |
| c. ¿...Llevarse una taza llena o un vaso lleno a la boca? | ✓ 0 | ___ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| d. ¿...Caminar afuera sobre un terreno plano? | ___ 0 | ✓ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| e. ¿...Lavarse y secarse el cuerpo entero? | ___ 0 | ✓ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| f. ¿...Doblarse hacia adelante para recoger ropa del piso? | ___ 0 | ___ 1 | ✓ 2 | ___ 3 |
| g. ¿...Abrir y cerrar grifos regulares? | ___ 0 | ✓ 1 | ___ 2 | ___ 3 |
| h. ¿...Montarse y bajarse de un carro, autobús, tren o avión? | ___ 0 | ___ 1 | ✓ 2 | ___ 3 |
| i. ¿...Caminar dos millas o tres kilómetros, si desea? | ___ 0 | ___ 1 | ✓ 2 | ___ 3 |
| j. ¿...Participar en actividades recreativas y deportes como le gustaría, si desea? | ___ 0 | ___ 1 | ___ 2 | ✓ 3 |
| k. ¿...Dormir bien toda la noche? | ___ 0 | ___ 1.1 | ___ 2.2 | ___ 3.3 |
| l. ¿...Lidiar con sentimientos de ansiedad o estar nervioso(a)? | ___ 0 | ___ 1.1 | ___ 2.2 | ___ 3.3 |
| m. ¿...Lidiar con sentimientos de depresión o sentirse triste? | ___ 0 | ___ 1.1 | ___ 2.2 | ___ 3.3 |

1. a-j FN (0-10): **5**

2. PN (0-10): **1.5**

3. PATGI (0-10):

RAPID3 (0-30)

2. ¿CUÁNTO DOLOR SINTIÓ DEBIDO A SU AFECCIÓN DURANTE LA SEMANA PASADA? INDIQUE A CONTINUACIÓN CUÁN GRAVE HA SIDO SU DOLOR:

NO HE SENTIDO DOLOR EL PEOR DOLOR POSIBLE

● 0 ● 0.5 ● 1.0 ● 1.5 ● 2.0 ● 2.5 ● 3.0 ● 3.5 ● 4.0 ● 4.5 ● 5.0 ● 5.5 ● 6.0 ● 6.5 ● 7.0 ● 7.5 ● 8.0 ● 8.5 ● 9.0 ● 9.5 ● 10

3. TOMANDO EN CONSIDERACIÓN TODAS LAS FORMAS EN QUE LA ENFERMEDAD Y LAS AFECCIONES DE SALUD PODRÍAN AFECTARLE EN ESTE MOMENTO, INDIQUE A CONTINUACIÓN CÓMO SE ESTÁ SINTIENDO:

MUY BIEN MUY MAL

● 0 ● 0.5 ● 1.0 ● 1.5 ● 2.0 ● 2.5 ● 3.0 ● 3.5 ● 4.0 ● 4.5 ● 5.0 ● 5.5 ● 6.0 ● 6.5 ● 7.0 ● 7.5 ● 8.0 ● 8.5 ● 9.0 ● 9.5 ● 10

B. Pregunta 2 – Dolor

Esta sección del formulario de RAPID3 está diseñada para medir su nivel de dolor (PN).

Paso 1:

Elija el círculo que se relacione con el dolor que está sintiendo: "0" indica sin dolor y "10" el peor dolor que podría existir. Después de seleccionar el círculo que mejor describa el dolor que siente, localice el número debajo del círculo e ingrese este número en la casilla de la derecha con el nombre PN (0 a 10) para el dolor.

En el ejemplo de arriba, se eligió 1.5 que es el puntaje de dolor (PN). Coloque 1.5 en la casilla PN (0 a 10). Este será el segundo número usado para calcular su puntaje de RAPID3.

CÓMO COMPLETAR EL FORMULARIO DE RAPID3 (cont.)

RAPID3

EVALUACIÓN DE RUTINA DE LOS DATOS DE ÍNDICE DE PACIENTES (RAPID-3)

1. SELECCIONE UNA SOLA RESPUESTA QUE SEA LA QUE MEJOR DESCRIBA SUS CAPACIDADES EN ESTE MOMENTO:

| DURANTE LA SEMANA PASADA ¿PUDO...? | SIN NINGUNA DIFICULTAD | CON ALGUNA DIFICULTAD | CON MUCHA DIFICULTAD | NO PUDO HACERLO |
|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| a. ¿...Vestirse por su propia cuenta, incluso amarrarse los cordones de los zapatos y abrocharse los botones? | <input type="radio"/> 0 | <input checked="" type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| b. ¿...Acostarse y levantarse de la cama? | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input checked="" type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| c. ¿...Llevarse una taza llena o un vaso lleno a la boca? | <input checked="" type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| d. ¿...Caminar afuera sobre un terreno plano? | <input type="radio"/> 0 | <input checked="" type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| e. ¿...Lavarse y secarse el cuerpo entero? | <input type="radio"/> 0 | <input checked="" type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| f. ¿...Doblarse hacia adelante para recoger ropa del piso? | <input type="radio"/> 0 | <input checked="" type="radio"/> 1 | <input checked="" type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| g. ¿...Abrir y cerrar grifos regulares? | <input type="radio"/> 0 | <input checked="" type="radio"/> 1 | <input checked="" type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| h. ¿...Montarse y bajarse de un carro, autobús, tren o avión? | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input checked="" type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| i. ¿...Caminar dos millas o tres kilómetros, si desea? | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input checked="" type="radio"/> 3 |
| j. ¿...Participar en actividades recreativas y deportes como le gustaría, si desea? | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input checked="" type="radio"/> 3 |
| k. ¿...Dormir bien toda la noche? | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1.1 | <input type="radio"/> 2.2 | <input type="radio"/> 3.3 |
| l. ¿...Lidiar con sentimientos de ansiedad o estar nervioso(a)? | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1.1 | <input type="radio"/> 2.2 | <input type="radio"/> 3.3 |
| m. ¿...Lidiar con sentimientos de depresión o sentirse triste? | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1.1 | <input type="radio"/> 2.2 | <input type="radio"/> 3.3 |

1. a-j FN (0-10): **5**

2. PN (0-10): **1.5**

3. PATGL (0-10): **4**

RAPID3 (0-30)

2. ¿CUÁNTO DOLOR SINTIÓ DEBIDO A SU AFECCIÓN DURANTE LA SEMANA PASADA? INDIQUE A CONTINUACIÓN CUÁN GRAVE HA SIDO SU DOLOR:

NO HE SENTIDO DOLOR EL PEOR DOLOR POSIBLE

0 0.5 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0 4.5 5.0 5.5 6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10

3. TOMANDO EN CONSIDERACIÓN TODAS LAS FORMAS EN QUE LA ENFERMEDAD Y LAS AFECCIONES DE SALUD PODRÍAN AFECTARLE EN ESTE MOMENTO, INDIQUE A CONTINUACIÓN CÓMO SE ESTÁ SINTIENDO:

MUY BIEN MUY MAL

0 0.5 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0 4.5 5.0 5.5 6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10

C. Pregunta 3 - Estimación global del paciente

La tercera parte del formulario de RAPID3 es la Pregunta 3. Esta pregunta mide su bienestar general, con frecuencia denominado estimación global del paciente (PTGE) por los médicos. Considere otras afecciones médicas además de su RA cuando realice su elección.

Paso 1:

Elija el círculo que relacione cómo se siente: "0" indica que le va muy bien y "10" que le está yendo muy mal. Después de seleccionar el círculo que mejor describa cómo se siente, localice el número debajo del círculo e ingrese este número en la casilla de la derecha con el nombre PTGE (0 a 10).

En el ejemplo de arriba, el puntaje de PTGE es 4. Este es el tercero y último número que se usa para calcular su puntaje de RAPID3.

CÓMO CALCULAR SU PUNTAJE DE RAPID3

FORMULARIO DE PACIENTES

¿CÓMO SE SIENTE HOY?

¿PUEDE HACERLO? SI NO PUDO HACERLO

1. a-j FN (0-10): **5**

2. PN (0-10): **1.5**

3. PATGL (0-10): **4**

RAPID3 (0-30): 10.5

¿HA PASADA? SI NO

¿CUÁL ES EL PEOR DOLOR POSIBLE? 0 8.5 9.0 9.5 10

¿CÓMO SE SIENTE HOY? MUY BIEN BIEN REGULAR MAL MUY MAL

Para calcular su puntaje de RAPID3, sume juntos los números ubicados en la casilla FN, la casilla PN y la casilla PTGE. Coloque el resultado en la casilla con el nombre RAPID3.

En este ejemplo, cuando usted agrega el puntaje funcional de 5 al puntaje del dolor de 1.5 y la estimación global del paciente de 4, obtiene un puntaje total de RAPID3 de 10.5.

CÓMO DETERMINAR LA CATEGORÍA DE SU ENFERMEDAD



3. TOMANDO EN CONSIDERACIÓN TODAS LAS FORMAS EN QUE LA ENFERMEDAD Y LAS AFECCIONES DE SALUD PODRÍAN AFECTARLE EN ESTE MOMENTO, INDIQUE A CONTINUACIÓN CÓMO SE ESTÁ SINTIENDO:



TABLA DE CONVERSIÓN

Cerca de la remisión (Near Remission, NR): 1=0.3; 2=0.7; 3=1.0
 Gravedad baja (Low Severity, LS): 4=1.3; 5=1.7; 6=2.0
 Gravedad moderada (Moderate Severity, MS): 7=2.3; 8=2.7; 9=3.0; 10=3.3; 11=3.7; 12=4.0
 Gravedad alta (High Severity, HS): 13=4.3; 14=4.7; 15=5.0; 16=5.3; 17=5.7; 18=6.0; 19=6.3; 20=6.7; 21=7.0; 22=7.3; 23=7.7; 24=8.0; 25=8.3; 26=8.7; 27=9.0; 28=9.3; 29=9.7; 30=10

Su puntaje de RAPID3 puede ser cualquier número de 0 a 30. El nivel de gravedad de su RA se estima según su puntaje de RAPID3. Una tabla de conversión ubicada al pie de la sección de puntaje de RAPID3 le indicará en qué categoría lo ubica su puntaje. Un puntaje superior a 12 se clasifica como de alta gravedad (HS). Un puntaje entre 6.1 y 12 es gravedad moderada (MS). Un puntaje entre 3.1 y 6 es gravedad baja (LS) y un puntaje menor o igual a 3 está cerca de la remisión (R).

En este ejemplo, el puntaje de RAPID3 de 10.5 indica que la RA de este paciente es de gravedad moderada (MS).

También puede usar la tabla de conversión para convertir su puntaje en un puntaje de RAPID3 ponderado. Esto puede ser útil para su proveedor de atención médica, pero no es necesario determinar el nivel de actividad de su enfermedad o para ingresar su puntaje de RAPID3 en su libro de registro.

| Puntaje de RAPID3 | Su categoría de enfermedad para RA |
|----------------------|---|
| Superior a 12 | Gravedad alta |
| Entre 6.1 y 12 | Gravedad moderada |
| Entre 3.1 y 6 | Gravedad baja |
| Inferior o igual a 3 | Cerca de la remisión (casi sin efectos) |

CÓMO COMPLETAR SU LIBRO DE REGISTRO PARA EL PACIENTE DE RAPID3

Una vez que haya completado las preguntas en su formulario de RAPID3 y haya calculado su puntaje de RAPID3, estará listo para registrar sus puntajes en el libro de registros de RAPID3.

A. Sección 1: Tipo de entrada de puntaje de RAPID3

Primero elija la razón respecto de la cual calculó su puntaje de RAPID3. ¿Se trató de una entrada realizada el día de una cita con el médico o se trata de un autocontrol mensual de rutina? En este ejemplo, digamos que tiene una cita con su médico mañana y calculó el puntaje de RAPID3 para prepararse para esa cita. Marque la opción "Cita con el médico" en esta sección.

B. Sección 2: Puntajes de las preguntas de RAPID3

Feche su entrada. Luego complete sus puntajes de FN, PN, PTGE y RAPID3 en cada sección para el cuestionario que acaba de completar. Esto le permite ver cómo sus puntajes pueden cambiar con el tiempo. El ejemplo a la derecha muestra cómo ingresaría un puntaje de FN de 5, un puntaje de PN de 1.5 y un puntaje de PTGE de 4, que resultan en el puntaje total de RAPID3 de 10.5.

C. Sección 3: Cuadro de puntajes de RAPID3 y categoría de gravedad de la enfermedad

¿En qué categoría de gravedad lo ubicó a usted su puntaje de RAPID3? Registre su puntaje de RAPID3 aquí colocando una X en la fila de su puntaje. El cuadro está configurado para un puntaje de 0 a 30 y sombreado para reflejar el nivel de gravedad del puntaje. Es importante tener en cuenta cuando su puntaje de RAPID3 se mueva a una nueva sección sombreada. Esto significa que su estado ha cambiado y que debe analizar esto con su proveedor de atención médica según sea necesario.

En este caso, colocamos una marca en 10.5 (el puntaje de RAPID3 para este ejemplo).

El puntaje de la enfermedad de 10.5 lo ubica a usted en la categoría de gravedad moderada porque el puntaje 10.5 se ubica entre los números 6.1 y 12.

Libro de registro de puntaje de RAPID3

Elija uno

Cita con el médico

Autocontrol mensual de rutina

| | Fecha | 1/8 |
|--|-------|-------------|
| Función física (Physical Function, FN) | | 5 |
| Dolor (Pain, PN) | + | 1.5 |
| Estimación global del paciente (Patient Global Estimate, PTGE) | + | 4 |
| = Puntaje de RAPID3 | | 10.5 |

| | | |
|---|----|---|
| Gravedad alta (Puntaje de RAPID3 superior a 12) | 30 | |
| | 29 | |
| | 28 | |
| | 27 | |
| | 26 | |
| | 25 | |
| | 24 | |
| | 23 | |
| | 22 | |
| | 21 | |
| Gravedad moderada (Puntaje de RAPID3 de 6.1 a 12) | 20 | |
| | 19 | |
| | 18 | |
| | 17 | |
| | 16 | |
| | 15 | |
| | 14 | |
| | 13 | |
| | 12 | |
| | 11 | |
| Gravedad baja (Puntaje de RAPID3 de 3.1 a 6) | 10 | X |
| | 9 | |
| | 8 | |
| | 7 | |
| Cerca de la remisión (El puntaje de RAPID3 es inferior o igual a 3) | 6 | |
| | 5 | |
| | 4 | |
| | 3 | |
| 2 | | |
| 1 | | |
| 0 | | |

CÓMO COMPLETAR SU LIBRO DE REGISTRO PARA EL PACIENTE DE RAPID3 (cont.)

D. Sección 4: Notas

Escriba cualquier cambio en su rutina que podría haber afectado su puntaje. ¿Ha cambiado los medicamentos? ¿Comenzó a tomar un suplemento a base de hierbas? ¿Ha realizado un cambio en su dieta o rutina de ejercicios? Este es un magnífico lugar para anotar información o preguntas que desee analizar con su proveedor de atención médica. Coloque la fecha de su entrada en la primera sección y escriba el cambio en su rutina en la próxima línea contigua. En este ejemplo, se agregó un suplemento a base de hierbas a la rutina del paciente.

Notas

| Fecha: | Cambio en la rutina: |
|--------|--|
| 1/8 | Se agregó a mi rutina un suplemento a base de hierbas. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

D

E. Sección 5: Información de atención médica

En la página siguiente de su libro de registro para el paciente de RAPID3 hay un lugar para registrar su información de atención médica. Ubicar toda su información en un lugar puede facilitarle recordar su próxima cita con su médico y cualquier cambio en los medicamentos. No es necesario completar esta página, pero podría encontrar útil compartirla con sus proveedores de atención médica durante su visita al consultorio.

Mi información sobre atención médica

Use el espacio a continuación para llevar un registro de la información que sea importante para usted:

Mis medicamentos actuales:



| | Nombre de los medicamentos con receta/de venta libre (marca o genérico) | Dosis (cantidad) de medicamento recetado por su médico | ¿Con qué frecuencia usa su medicamento? | Fecha en la que comenzó el medicamento | Fecha en la que interrumpió el medicamento (si lo hizo) |
|-----|---|--|---|--|---|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |
| 9. | | | | | |
| 10. | | | | | |



| | Nombre del medicamento a base de hierbas o suplemento | Dosis (cantidad) de medicamento recetado por su médico | ¿Con qué frecuencia usa su medicamento? | Fecha en la que comenzó el medicamento | Fecha en la que interrumpió el medicamento (si lo hizo) |
|----|---|--|---|--|---|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |

8

E

Llevar un registro de la actividad de su RA es una decisión individual. Lo importante es que esté abierto y sea honesto respecto de compartir información sobre cómo se siente para ayudar a su proveedor de atención médica a que haga lo que sea mejor para usted. Estos materiales educativos para el paciente han sido diseñados con el fin de ayudarlo para tal fin.

Es posible que su proveedor de atención médica considere que el puntaje y el libro de registro de RAPID3 son útiles para manejar su RA. Algunos proveedores de atención médica usan pruebas distintas a las de RAPID3 para evaluar la actividad de la enfermedad de sus pacientes. Si este es el caso con su proveedor de atención médica, el profesional puede decidir no usar su puntaje e información de RAPID3. No dude en continuar llevando un registro de sus puntajes de RAPID3 por su cuenta si lo considera útil para controlar la actividad de su enfermedad.